



講師
ファイナンシャルプランナー
すどう とみ **須藤 臣先生** 

### プロフィール

北海道銀行、不動産販売会社での勤務経験を生かし、 平成8年にファイナンシャルプランナー事務所プラン DOを開業。中立な視点で講演、個人相談、新聞・雑誌 等の原稿執筆を行う。

### 資格.

·FP技能士 · 宅地建物取引士

### 主な執筆・執筆協力・監修等

- ・暮らしに役立つマネーの話(北海道新聞社)
- ·Only oneの家づくり(北海道新聞社)
- ・投資の超基本 (朝日新聞出版)
- ・わかるマンガ マイホームを買いたい!(朝日新聞出版)
- ・生命保険の見直しガイド(日本実業出版)
- ・あなたの生命保険チェック(日本実業出版)

## (1) 開催日時及び場所 一般の方も気軽にご参加下さい

日時

令和7年12月7日(日)13:30~15:30

◎申込み締切:令和7年12月5日(金)

令和8年2月1日(日) 13:30~15:30

◎申込み締切:令和8年1月31日(金)

場所

稚内市大黑3丁目4番30号 稚内市総合勤労者会館 1階『日常生活訓練室』

### (2)講演内容

・テーマ: 「働き方と年金から考える 老後に備えるマネープラン」

・内 容: 1.働き方と社会保険の関係

2.モデルケースで知る年金の仕組み

3.年金額をより増やす自分で作る年金(金融商品の特徴と活用)

4.老後生活に備えるマネープランの見直し

5.介護・相続のマメ知識

事 務 所

# 稚内地方通年雇用促進協議会

〒097-0005 稚内市大黒3丁目4番30号 電 話(0162) **73-3230** 事務局**稚内市役所建設産業部水産商工課 FAX(0162) 73-3232** 





稚内通年

給表